Besace



MISSION NUIT

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Auderghem Oudergem

Wind EUROPE

DEBROUX

Sibelga Energizing Tomorrow

NOSTALGIE

LA NUIT DE L'OBSCURITÉ 2026



LA NUIT DE L'OBSCURITÉ

C'est quoi ?

Il s'agit d'une soirée de sensibilisation à la pollution lumineuse et à ses effets néfastes sur l'environnement. Elle a lieu tous les ans, le deuxième samedi d'octobre, dans plusieurs villes de Belgique.

L'ASBL Besace organise depuis plus de 15 ans l'évènement qui a lieu sur le site du Rouge-Cloître à Bruxelles.

Durant cette Nuit, de nombreuses animations ont lieu : observations astronomiques, balades nature, stands de sensibilisation, spectacles ambulants, conférences, bricolages, et bien plus encore...



À BIENTÔT !

La prochaine NUIT aura lieu le

Samedi 09 octobre 2027





Qu’entend-on par

pollution lumineuse ?

Savais-tu que la Belgique est l’un des pays les plus visibles la nuit depuis l’espace ? **C’est à cause de la pollution lumineuse !**

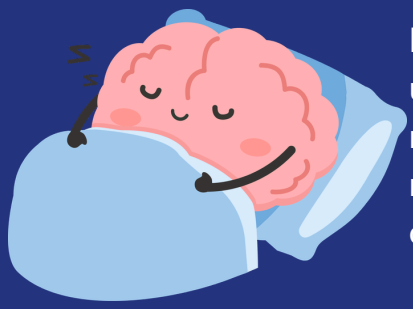
La pollution lumineuse, c’est lorsqu’il y a trop de lumières artificielles pendant la nuit. Ces lumières peuvent être jolies à regarder, mais elles perturbent la nature, les humains et les animaux qui vivent le soir.



La lumière artificielle et notre horloge biologique

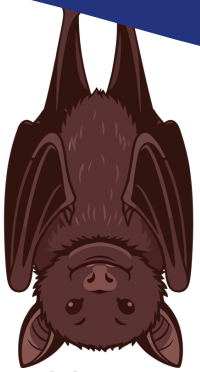
Notre corps a une sorte de petite horloge interne. Elle nous aide à savoir quand il est temps de dormir et quand il est temps de se réveiller.

La lumière est l'un des principaux signaux qui permettent à cette horloge de savoir s'il fait jour ou nuit. Lorsque nos yeux sont exposés à une lumière le soir, le cerveau peut interpréter cette lumière comme un signal de journée.



L’hippocampe, une petite partie de notre cerveau, joue un rôle important dans la mémoire. Pendant la journée, nous découvrons et apprenons de nouvelles choses. La nuit, l’hippocampe, continue de travailler pour les conserver.

C’est pourquoi bien dormir est très important pour apprendre et mémoriser. Trop de lumière la nuit peut perturber notre sommeil et donc gêner ce travail du cerveau.



L’impact sur les animaux qui vivent la nuit

Les lumières artificielles la nuit peuvent aussi perturber les animaux. Certaines espèces sont dites lucifuges, ce qui signifie qu’elles évitent la lumière et préfèrent vivre dans l’obscurité.

Par exemple, les chauves-souris peuvent être désorientées par les lumières et avoir plus de mal à se déplacer ou à trouver leur nourriture.



Les hérissons et les hiboux ont eux aussi besoin de la nuit pour chercher leur nourriture, se déplacer et se reposer. La lumière artificielle peut les déranger et les empêcher de chasser ou de se nourrir normalement.

Les insectes et oiseaux migrateurs sont eux aussi perturbés par les lumières artificielles. Pour se repérer ou se déplacer la nuit, certains utilisent naturellement la lumière de la Lune et des étoiles. Mais les lampadaires peuvent les attirer et les désorienter. Ils peuvent alors tourner autour de la lumière pendant longtemps, jusqu’à s’épuiser.

Malheureusement, la pollution lumineuse est la deuxième cause de mortalité chez les insectes après les pesticides, puisqu’elle les empêche de se nourrir et de se reproduire correctement.



Réponds à ces questions en te basant sur le texte que tu viens de lire.

Qu’est-ce que la pollution lumineuse ?

Quel est le rôle de notre horloge biologique ?

À quoi sert l’hippocampe ?

Qu’est-ce qu’une espèce “lucifuge” ?

Comment les lumières artificielles peuvent-elles désorienter les insectes et les oiseaux migrateurs ?

Repère la

pollution lumineuse

Observe cette image, qu'est-ce qui produit de la pollution lumineuse ?



Comment protéger

la nuit ?



- Diminuer l'intensité des lampadaires et la couleur de l'éclairage.
- Diriger la lumière vers le sol, et limiter la hauteur des lampadaires.
- Laisser un parc et les sites naturels dans l'obscurité.
- Éteindre les lumières extérieures du jardin et de la maison.
- En éteignant les grands panneaux la nuit.
- En mettant des détecteurs de mouvement sur les lampadaires.



Crédit photo: www.sibelga.be

Un exemple d'éclairage nocturne respectueux :

le « Bat light district »

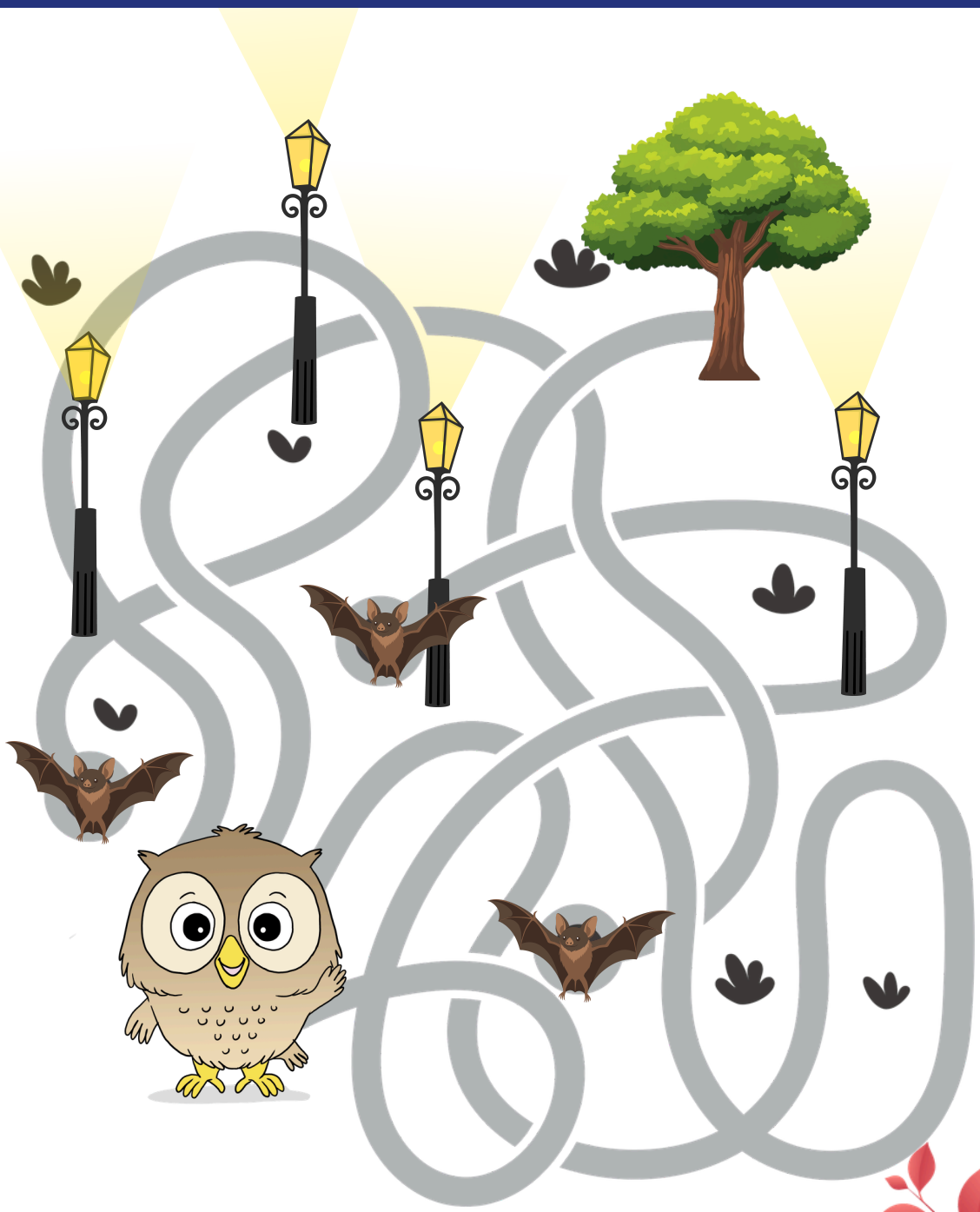
L'avenue du Sacré-Cœur à Jette est un couloir de vol pour les chauves-souris. C'est pourquoi en 2021, ce projet à été mis en place ; il vise à rendre l'éclairage public plus respectueux des chauves-souris, tout en garantissant le bien-être et la sécurité des usagers.

La couleur des lampadaires a donc été modifiée en orangé, et l'intensité de l'éclairage s'adapte en temps réel à la présence des usagers de la voie publique.



Ce projet a reçu le LUCI Cities & Lighting Award, un prix international qui célèbre les projets d'éclairages urbains innovants dont l'objectif est d'améliorer la durabilité et la qualité de vie dans la ville.

Un projet en collaboration entre Natagora, Sibelga, la commune de Jette, et Engie Laborolec



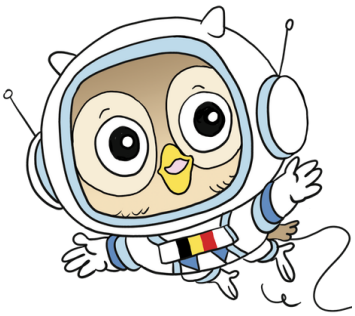
Aide Thibou à retrouver son arbre sans se faire éblouir par les lumières !

Besace

Un peu **d'histoire...**

Depuis des milliers d'années, les humains observent le ciel. Au fil du temps, ils apprennent à connaître les étoiles. Ils leur donnent des noms et ils inventent des instruments pour mieux les observer.

Dans l'Antiquité, **les Égyptiens** observent les étoiles pour mesurer le temps et identifier les saisons.



Ce sont les **Babyloniens*** qui repèrent les étoiles et regroupent certaines d'entre elles pour former des constellations.

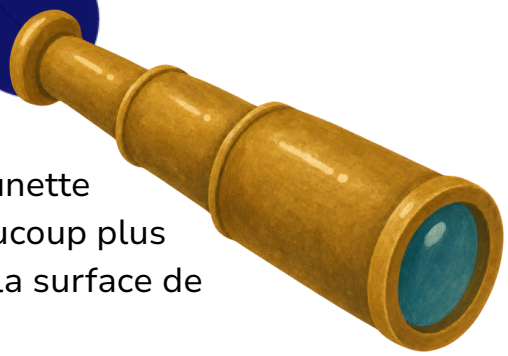
** les Babyloniens sont les habitants de l'actuelle Irak*



Hipparque, un astronome grec, réalise l'astrolabe : un instrument qui permet de mesurer la hauteur des étoiles, dont le Soleil. Il observe leur position et leur luminosité avec beaucoup de précision.

Au Moyen-Âge, les **astronomes arabes** comprennent que les instruments de mesure plus grands sont plus précis. Ils construisent des observatoires grands comme des immeubles.

À la Renaissance, le Polonais **Nicolas Copernic** propose une nouvelle idée : la Terre tourne autour du Soleil.



Puis, en 1609, l'Italien **Galilée** utilise une lunette astronomique pour observer le ciel de beaucoup plus près. Il découvre notamment des détails à la surface de la Lune et observe les lunes de Jupiter.

Plus tard, l'Anglais **Isaac Newton** améliore le télescope en utilisant des miroirs. Les astronomes peuvent ainsi observer le ciel avec davantage de précision.

En 1990, le télescope spatial **Hubble** est envoyé en orbite dans l'espace. Il peut observer l'Univers sans être gêné par l'atmosphère de la Terre et nous transmet des images extraordinaires de galaxies, d'étoiles et de nébuleuses.

En 2021, un nouveau grand télescope spatial est lancé : **James Webb.** Il permet aux scientifiques d'étudier des étoiles et des galaxies formées il y a des milliards d'années.

Des premières observations à l'œil nu aux télescopes géants d'aujourd'hui, les humains n'ont jamais cessé de chercher à comprendre les mystères de l'Univers !

La lumière artificielle ne perturbe pas seulement les humains et les animaux. Elle éclaire aussi le ciel pendant la nuit, ce qui rend les étoiles plus difficiles à voir.

Pour mieux observer les étoiles et les constellations, il faut donc s'éloigner des endroits très éclairés et retrouver un ciel bien sombre.

Qui fait quoi ?

Relie l'astronome à son invention.

Hipparque	◯	◯	*J'ai amélioré la lunette astronomique et observé le ciel de beaucoup plus près.*
Copernic	◯	◯	*J'ai créé l'astrolabe.*
Galilée	◯	◯	*J'ai proposé que la Terre tourne autour du Soleil.*
Newton	◯	◯	*Mon nom est donné à un grand télescope spatial qui observe l'Univers très loin.*
James Webb	◯	◯	*J'ai expliqué la gravité et construit un télescope utilisant des miroirs.*

Mini jeu des

constellations

En observant l'image ci-dessous,
trouve et note les noms des constellations.

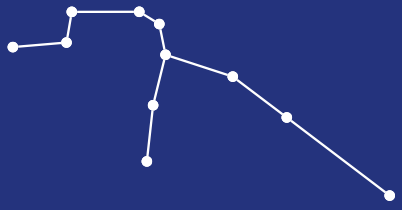
Pégase



Sagittaire



Verseau



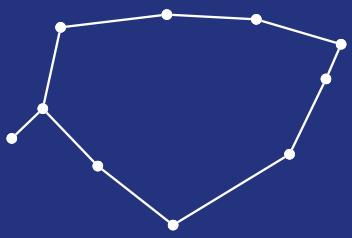
Aigle



Cygne



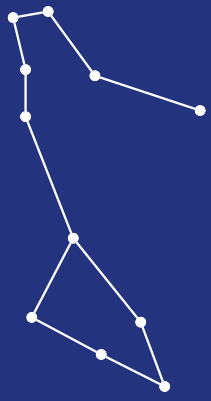
Ophiouchus



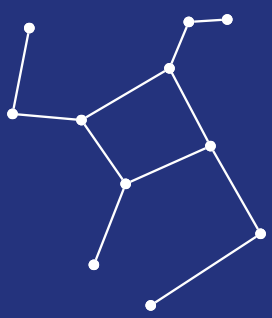
Capricorne



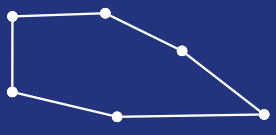
Poisson



Hercule

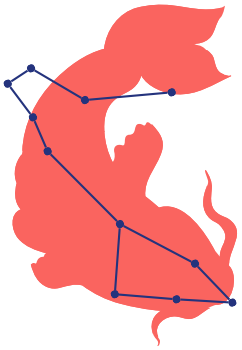


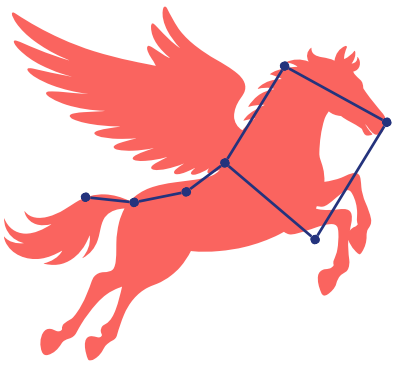
Bouvier

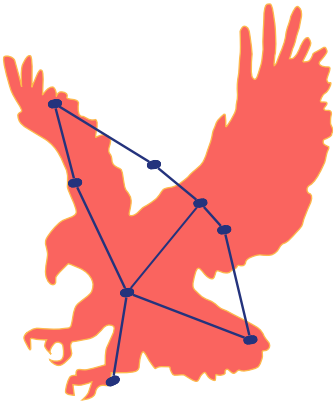


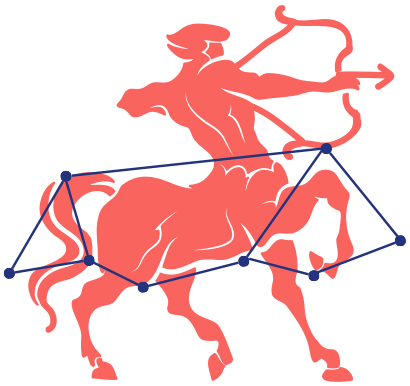
Mini jeu des

constellations

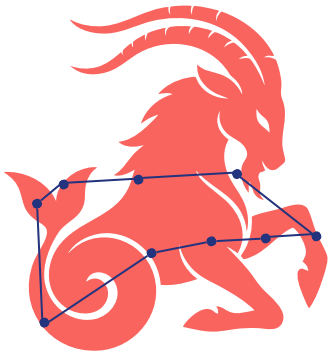












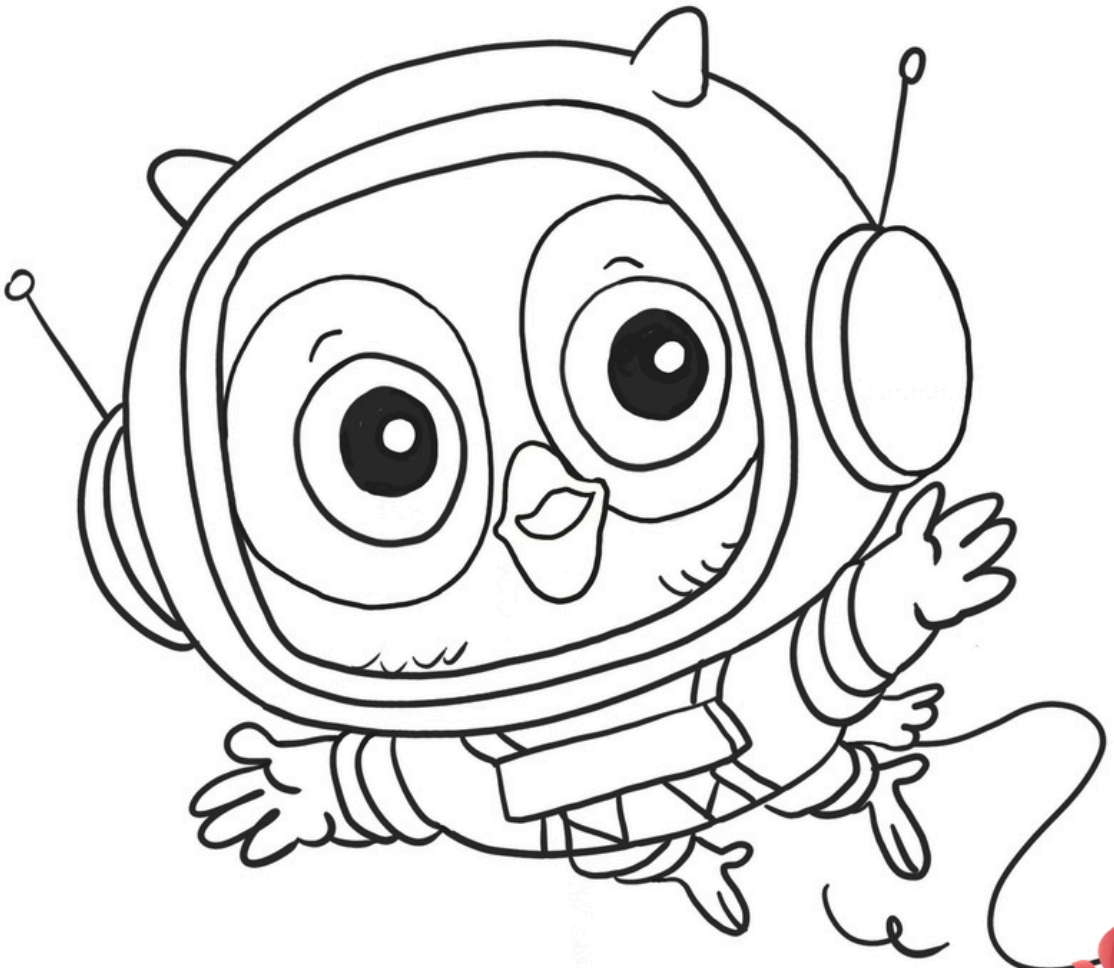
Ma constellation

Relie les étoiles comme tu le souhaites,
ensuite, trouve un nom à ta constellation.

Ma constellation s’appelle :

_____

Colorie Thibou



L'ASBL Besace est une organisation de jeunesse reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles qui se caractérise par son dynamisme dans la mise en place de projets par et pour les jeunes. Elle existe depuis 1974, son siège social se trouve à Bruxelles mais elle possède également une antenne liégeoise.

Pendant les vacances scolaires, les jeunes profitent d'activités pour apprendre, s'amuser et faire de nouvelles découvertes autour de thématiques variées ! Et comme ils sont au cœur de notre démarche, les thèmes des stages sont choisis avec eux, selon leurs envies et leur demandes.

Nos stages à Bruxelles

Nos stages à Liège

Réponses à l'exercice "Repère la pollution lumineuse" de la page 5.

- La lumière du magasin
- Le lampadaire
- La lumière de la porte d'entrée
- Les guirlandes
- Les phares de la voiture
- Les lumières de la ville