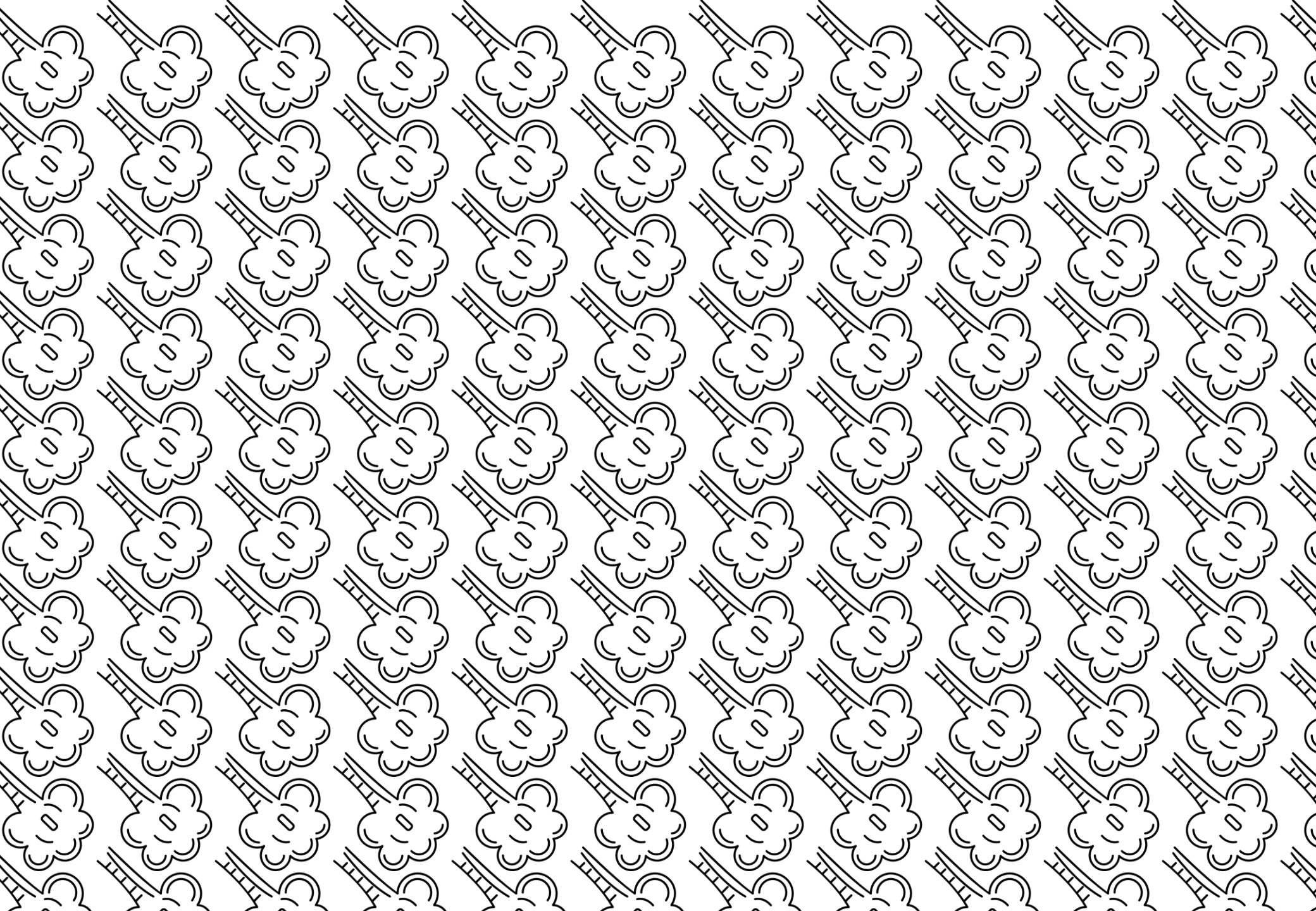




VRAI OU FAUX ?

Respirer, c'est absorber et rejeter de l'eau.

Faux. Respirer, c'est absorber et rejeter de l'air.

VRAI OU FAUX ?

Sur 100 l d'air inspiré, il y a 79 l d'azote.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

Il n'y a aucune différence entre ma respiration au repos et celle après un effort.

Faux. Après un effort, nous respirons plus et plus vite.

VRAI OU FAUX ?

Le système respiratoire est aussi appelé appareil respiratoire.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

Nous inspirons plus de gaz carbonique que ce que nous en expirons.

Faux. Nous inspirons une très faible quantité de gaz carbonique. Par contre, nous en expirons environ 5 l sur 100 l inspiré.

VRAI OU FAUX ?

L'air est invisible.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

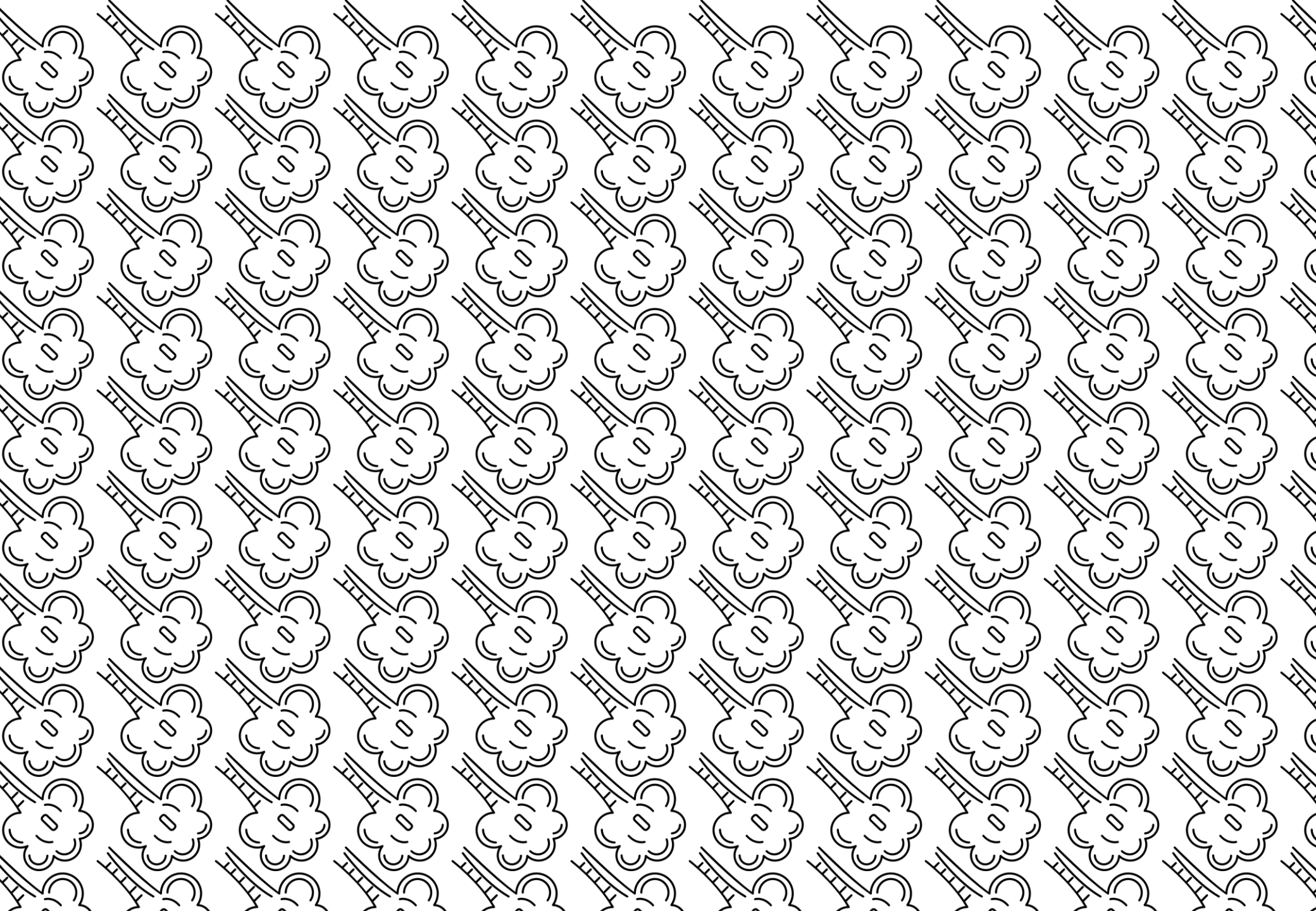
Il est possible de vivre sans respirer pendant un long moment.

Faux. Respirer est un de nos besoins fondamentaux.

VRAI OU FAUX ?

L'appareil respiratoire, c'est l'ensemble des organes qui permettent la respiration.

Vrai.



VRAI OU FAUX ?

L'air est un mélange de gaz.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

L'air a une odeur particulière.

Faux. L'air est inodore. Il n'a pas d'odeur.

VRAI OU FAUX ?

L'air contient du gaz carbonique.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

L'air contient de l'oxygène.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

L'air contient de l'azote.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

La composition de l'air inspiré est la même que celle de l'air expiré.

Faux. Il y a quelques changements. Nous inspirons 21 l d'oxygène (pour l'air) et nous en rejetons 16 l, par exemple. Il y a aussi un changement pour la quantité de gaz carbonique.

VRAI OU FAUX ?

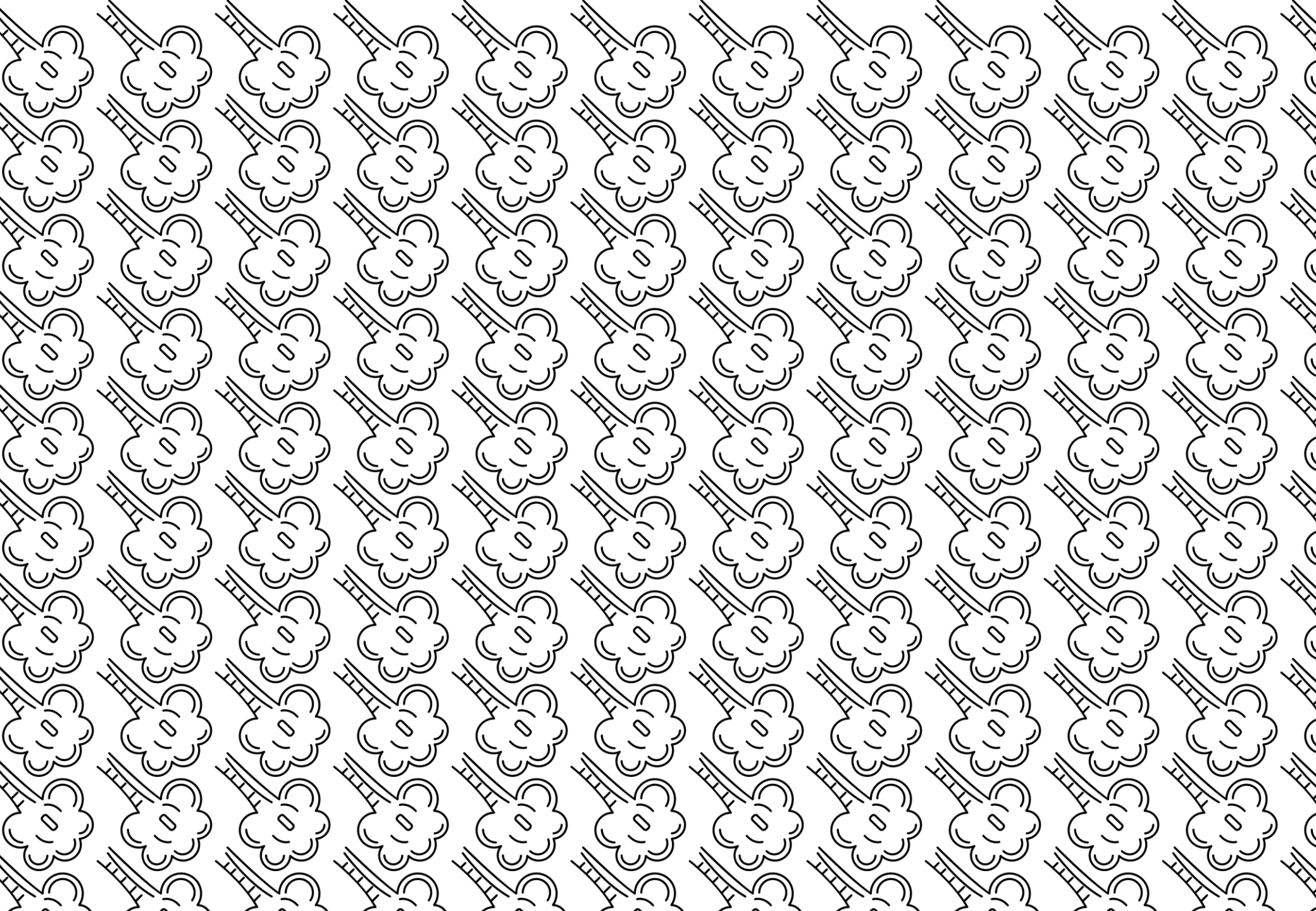
Pour brûler, la bougie a besoin de gaz carbonique.

Faux. Pour brûler, la bougie a besoin d'oxygène.

VRAI OU FAUX ?

L'eau de chaux réagit avec le gaz carbonique.

Vrai.



VRAI OU FAUX ?

Respirer est un besoin fondamental pour les êtres humains.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

Après un effort, je respire moins vite.

Faux. Après un effort, nous respirons plus vite.

VRAI OU FAUX ?

Un mouvement respiratoire, c'est lorsque j'inspire.

Faux. Le mouvement respiratoire comprend deux phrases : l'inspiration et l'expiration.

VRAI OU FAUX ?

Lorsque je fais un effort, mes muscles ont besoin de plus d'oxygène.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

Inspirer, c'est lorsque j'expulse l'air à l'extérieur de mon corps.

Faux. Inspirer, c'est lorsque l'air entre à l'intérieur de mes poumons.

VRAI OU FAUX ?

Expirer, c'est lorsque l'air est expulsé de mon corps.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

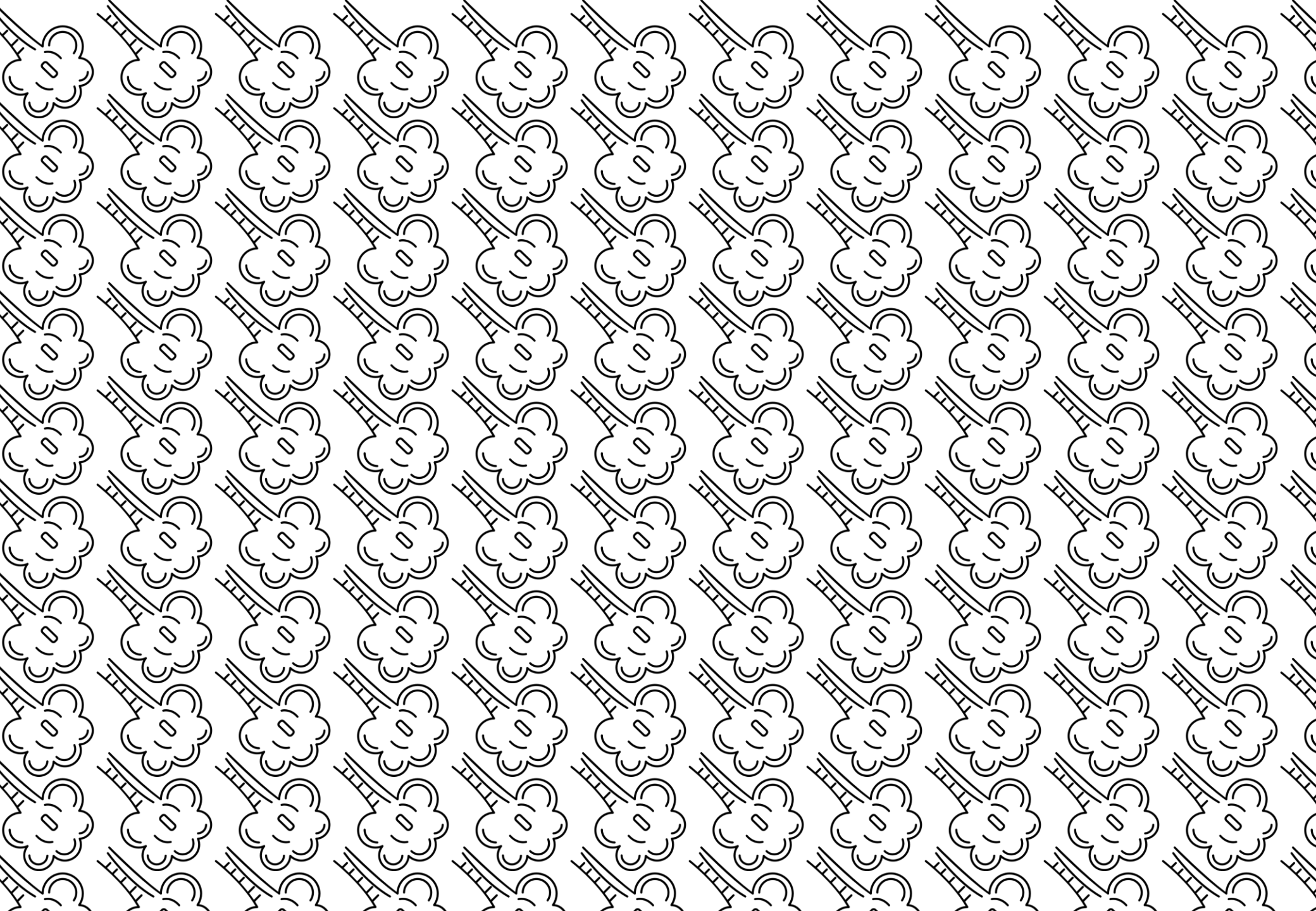
Le diaphragme intervient dans la respiration.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

Lors de l'inspiration, le diaphragme se contracte et descend.

Vrai.



VRAI OU FAUX ?

Lors de l'expiration, le diaphragme se contracte et descend.

Faux. Lors de l'expiration, le diaphragme se relâche et remonte.

VRAI OU FAUX ?

Le nez agit comme un filtre. Il retient les impuretés.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

L'air inspiré passe dans le pharynx avant de passer dans le larynx.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

Les échanges gazeux ont lieu dans la trachée.

Faux. Les échanges gazeux ont lieu dans les alvéoles pulmonaires.

VRAI OU FAUX ?

Les bronchioles se ramifient et forment les bronches.

Faux, c'est l'inverse. Les bronches se ramifient et forment les bronchioles.

VRAI OU FAUX ?

En général, nous avons un poumon.

Faux. Le corps humain se compose, en général, de 2 poumons.

VRAI OU FAUX ?

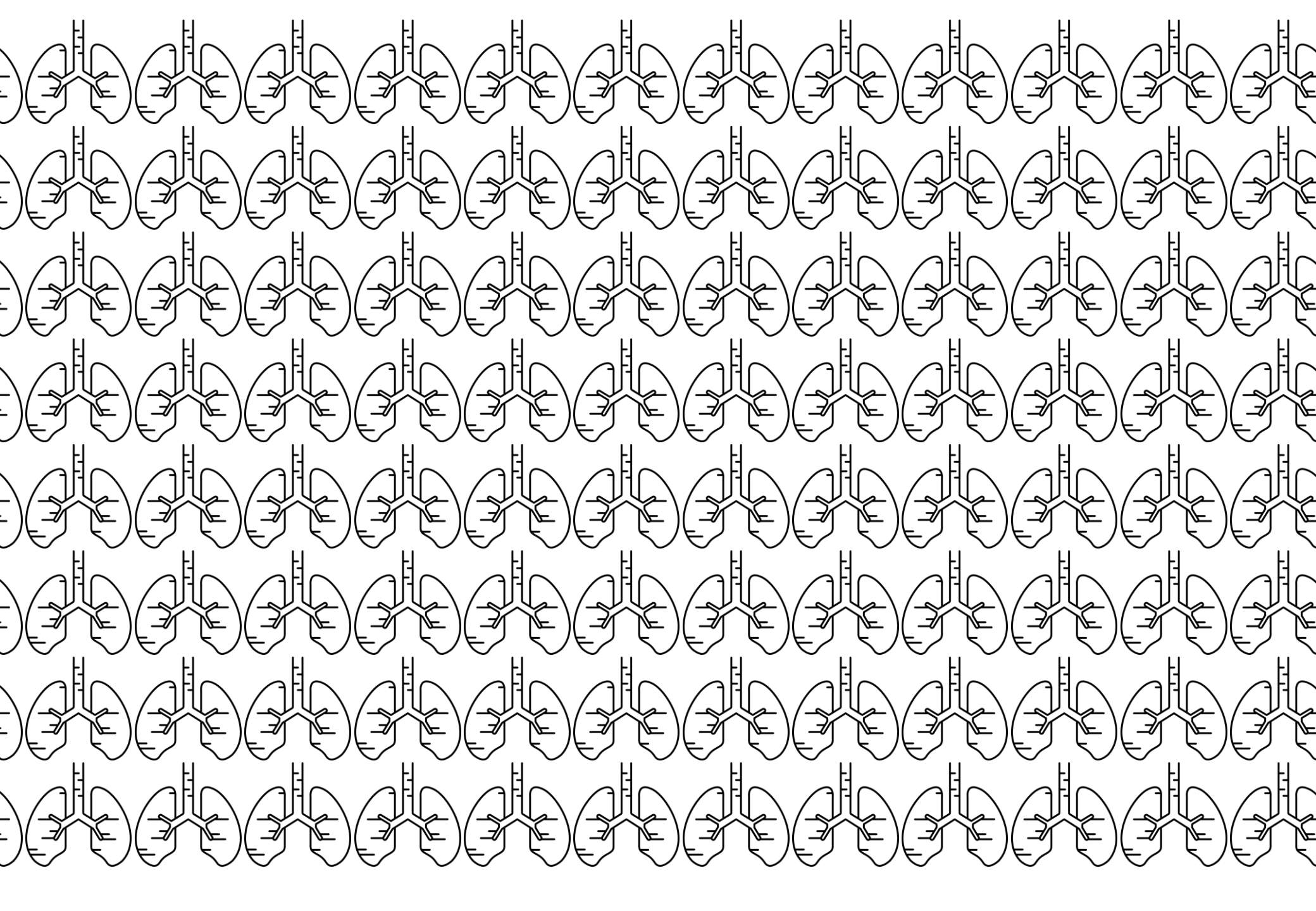
L'air peut être inspiré par le nez ou par la bouche.

Vrai.

VRAI OU FAUX ?

C'est à l'intérieur des alvéoles pulmonaires que l'oxygène passe dans le sang.

Vrai.



CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

Respirer, c'est :

-  absorber de l'air par les voies respiratoires.
-  rejeter de l'air par les voies respiratoires.
-  **absorber et rejeter de l'air par les voies respiratoires.**

CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

L'air est un mélange :

-  solide
-  **gazeux**
-  liquide

CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

Inodore signifie :

-  que ça sent très fort.
-  **qu'il n'y a pas d'odeur.**
-  qu'il n'y a pas de couleur.

CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

Pour 100 l d'air inspiré, 76 l sont :

-  du gaz carbonique.
-  de l'oxygène.
-  **de l'azote.**

CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

Nous n'inspirons qu'une minuscule quantité de :

-  **gaz carbonique.**
-  oxygène.
-  azote.

CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

Pour brûler, la bougie a besoin de :

-  **oxygène.**
-  azote.
-  gaz carbonique.

CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

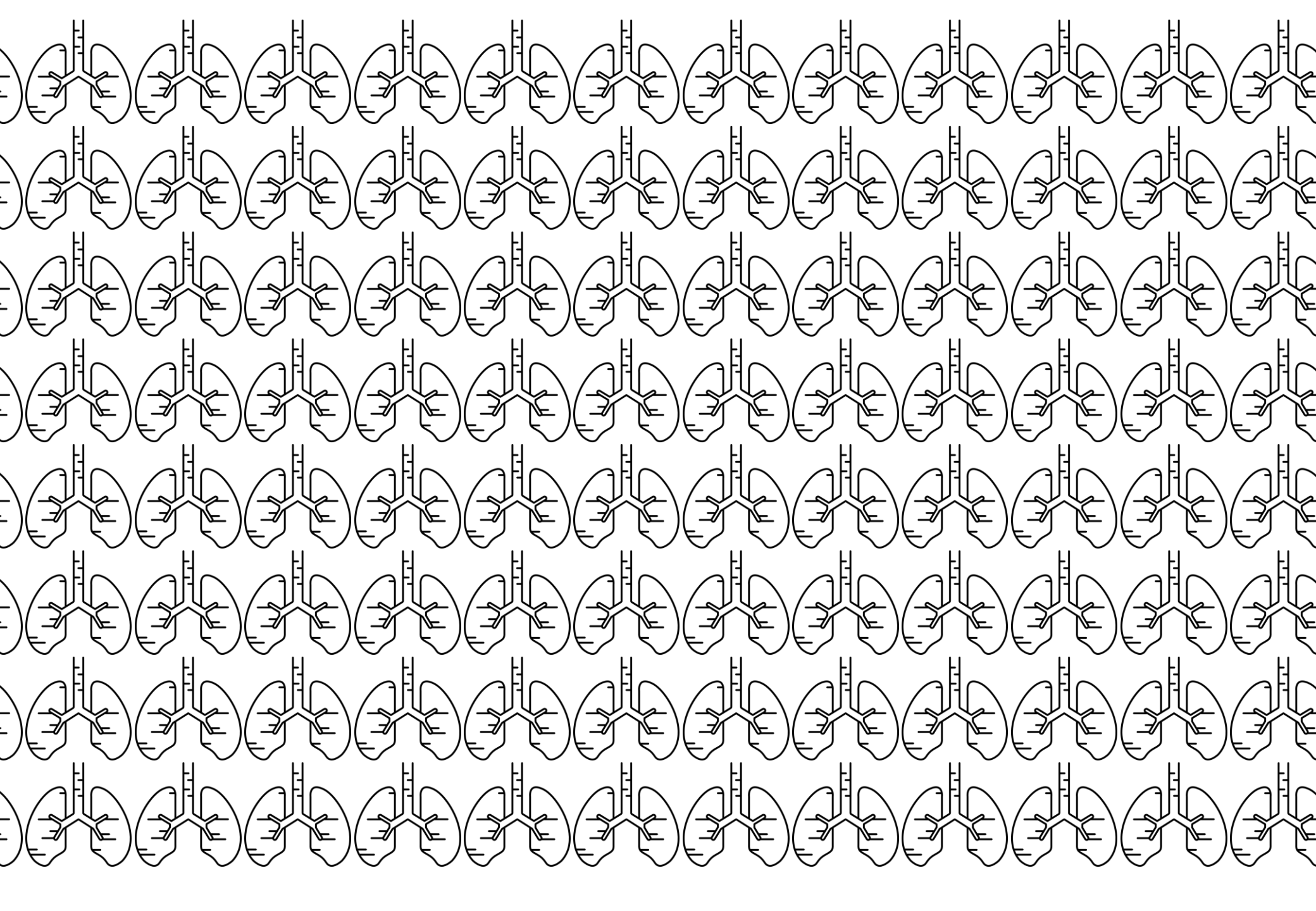
Lorsque la flamme n'a plus d'oxygène à consommer, elle :

-  reste allumée.
-  **s'éteint.**
-  explose.

CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

L'eau de chaux est :

-  rouge.
-  **incolore.**
-  verte.



CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

L'eau de chaux
réagit avec :

- 🫁 l'oxygène.
- 🫁 l'azote.
- 🫁 **le gaz carbonique.**

CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

La quantité d'azote
rejetée est ... à celle
inspirée.

- 🫁 plus grande
- 🫁 **identique**
- 🫁 plus petite

CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

Une partie de
l'oxygène inspirée
est remplacée par :

- 🫁 de l'azote.
- 🫁 **du gaz carbonique.**
- 🫁 de l'oxygène.

CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

Toutes les parties de
notre corps ont, en
permanence,
besoin de :

- 🫁 gaz carbonique.
- 🫁 **oxygène.**
- 🫁 azote.

CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

Après un effort, nous
respirons ... qu'au
repos.

- 🫁 **plus rapidement**
- 🫁 plus lentement
- 🫁 de la même façon

CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

Un mouvement
respiratoire, c'est le
fait d' :

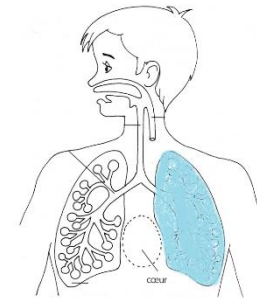
- 🫁 **inspirer et expirer.**
- 🫁 inspirer.
- 🫁 expirer.

CHOISIS LA BONNE RÉPONSE

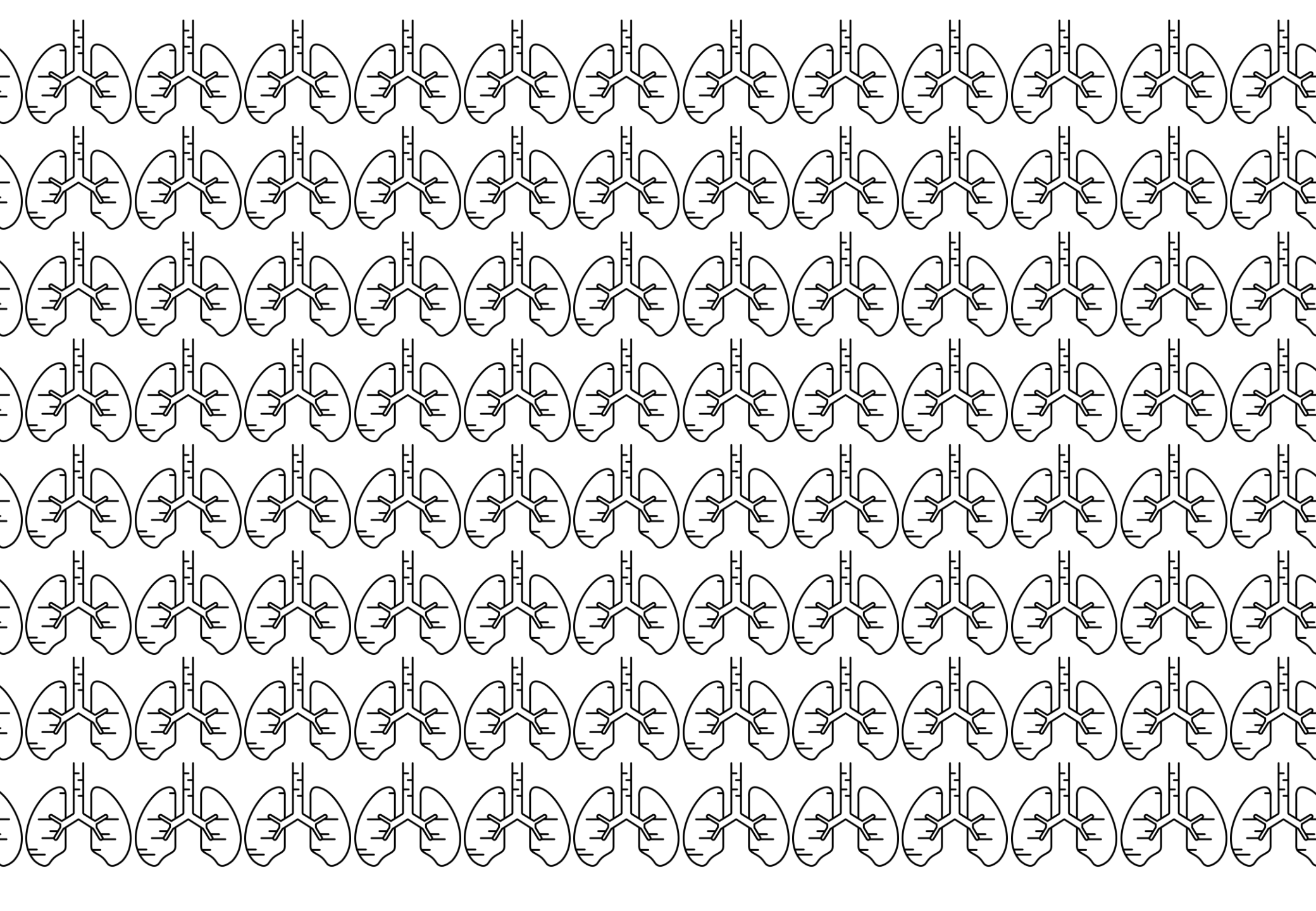
Quand je fais un
effort, mes muscles
ont besoin de plus
de :

- 🫁 gaz carbonique.
- 🫁 **oxygène.**
- 🫁 azote.

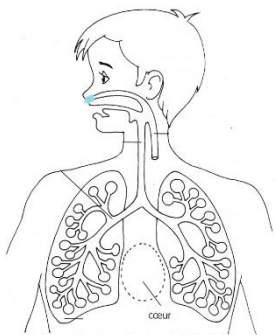
CHOISIS LA BONNE RÉPONSE



- 🫁 **poumon gauche**
- 🫁 poumon droit
- 🫁 système respiratoire



**CHOISIS LA
BONNE REPONSE**

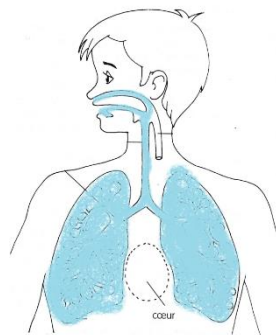


 bouche

 cavité nasale

 nez

**CHOISIS LA
BONNE REPONSE**

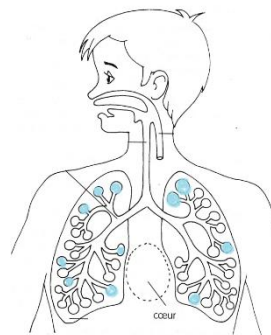


 poumons

 **appareil respiratoire**

 trachée

**CHOISIS LA
BONNE REPONSE**

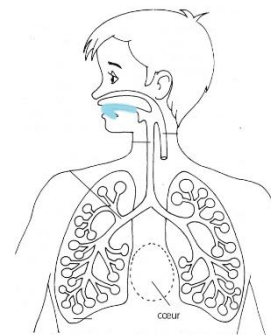


 bronchioles

 **alvéoles**

 cavité nasale

**CHOISIS LA
BONNE REPONSE**

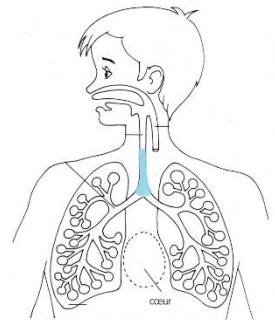


 bouche

 **cavité buccale**

 cavité nasale

**CHOISIS LA
BONNE REPONSE**

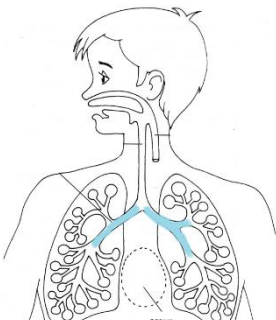


 **trachée**

 larynx

 bronche

**CHOISIS LA
BONNE REPONSE**

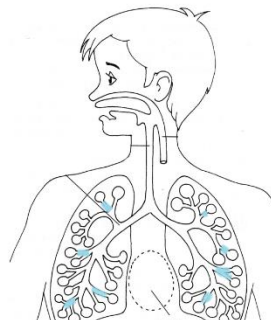


 **bronches**

 bronchioles

 larynx

**CHOISIS LA
BONNE REPONSE**

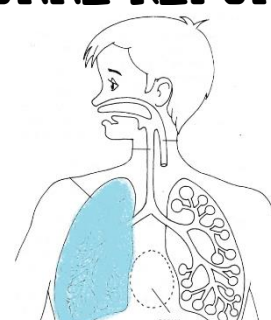


 bronches

 **bronchioles**

 alvéole

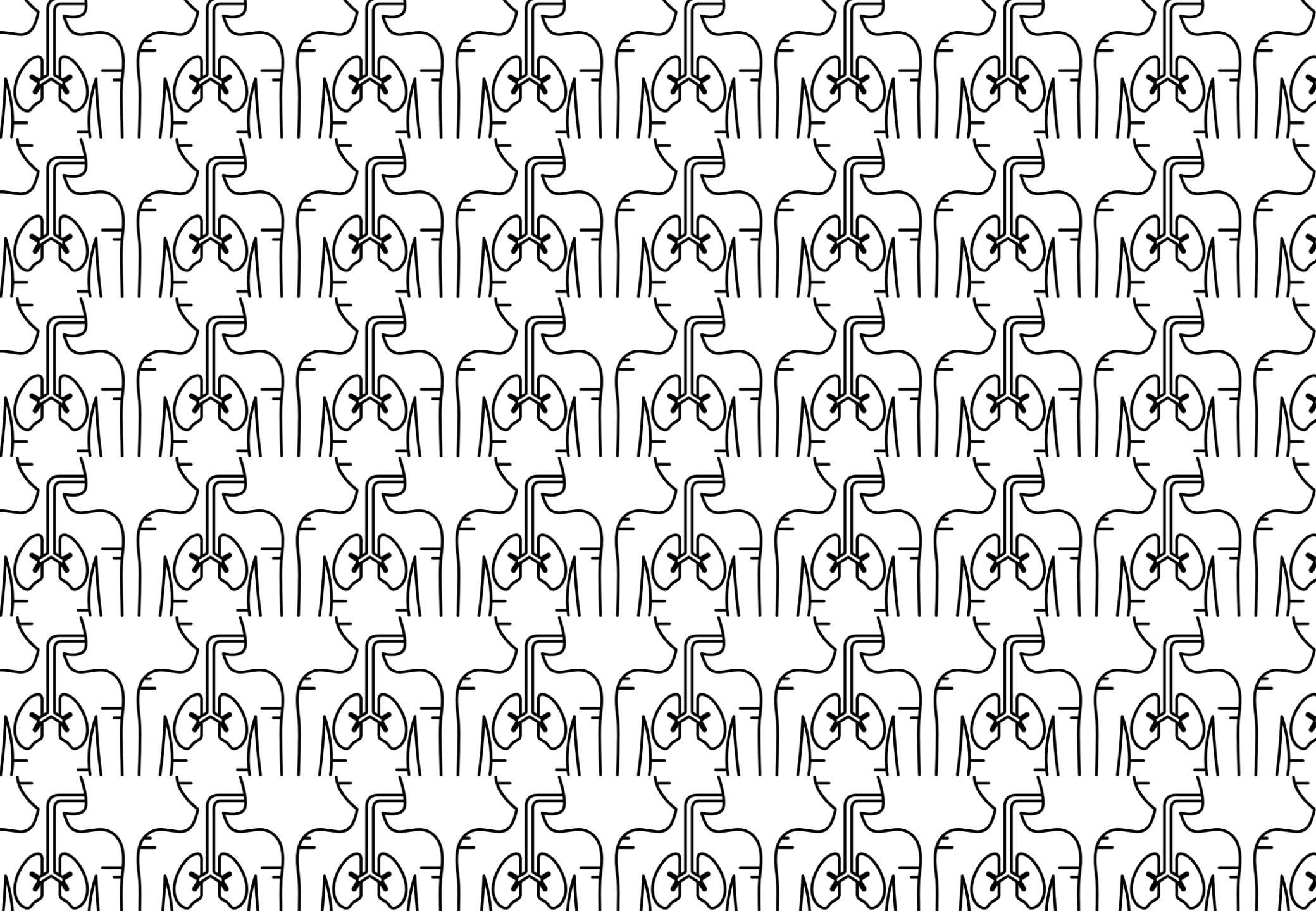
**CHOISIS LA
BONNE REPONSE**

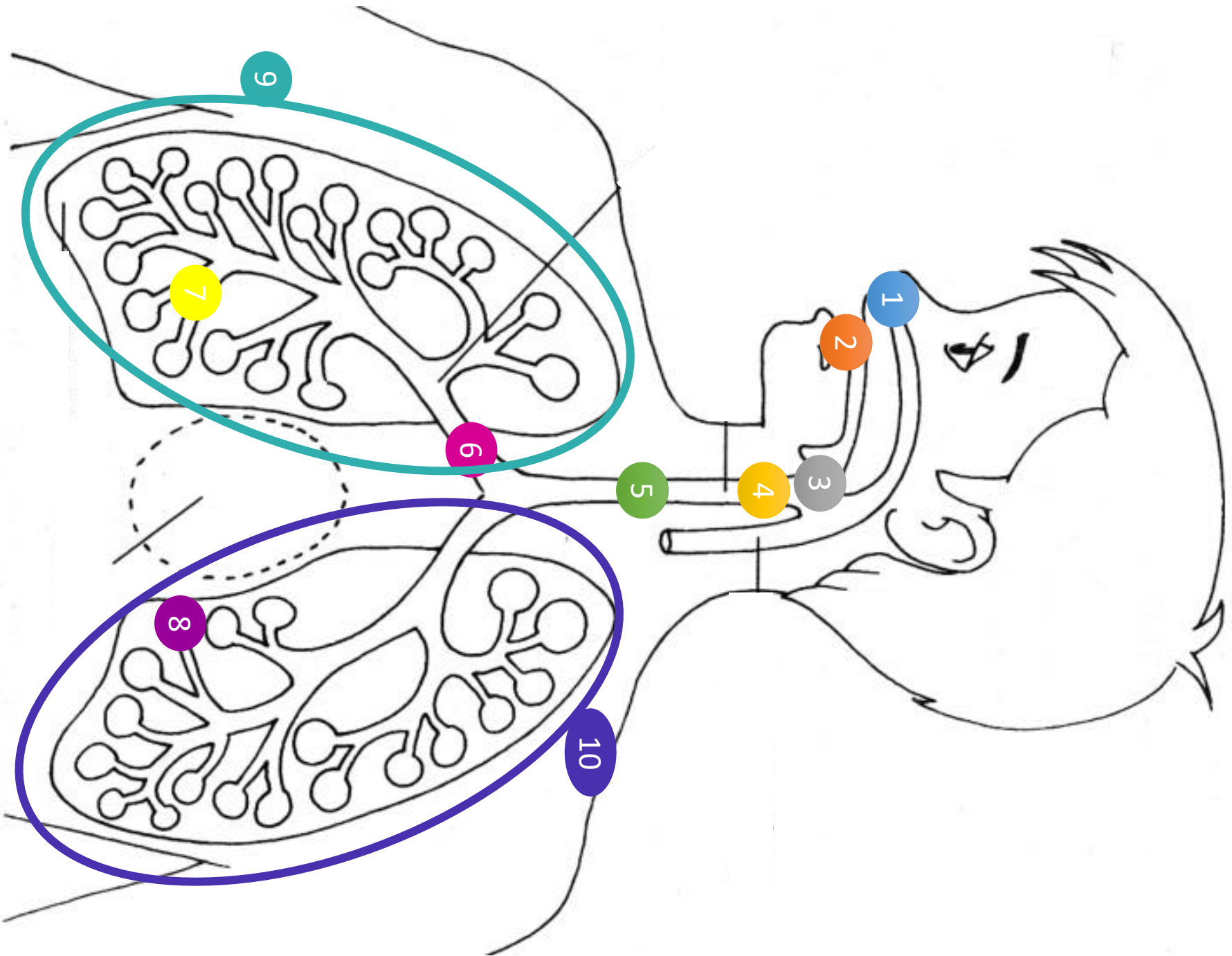


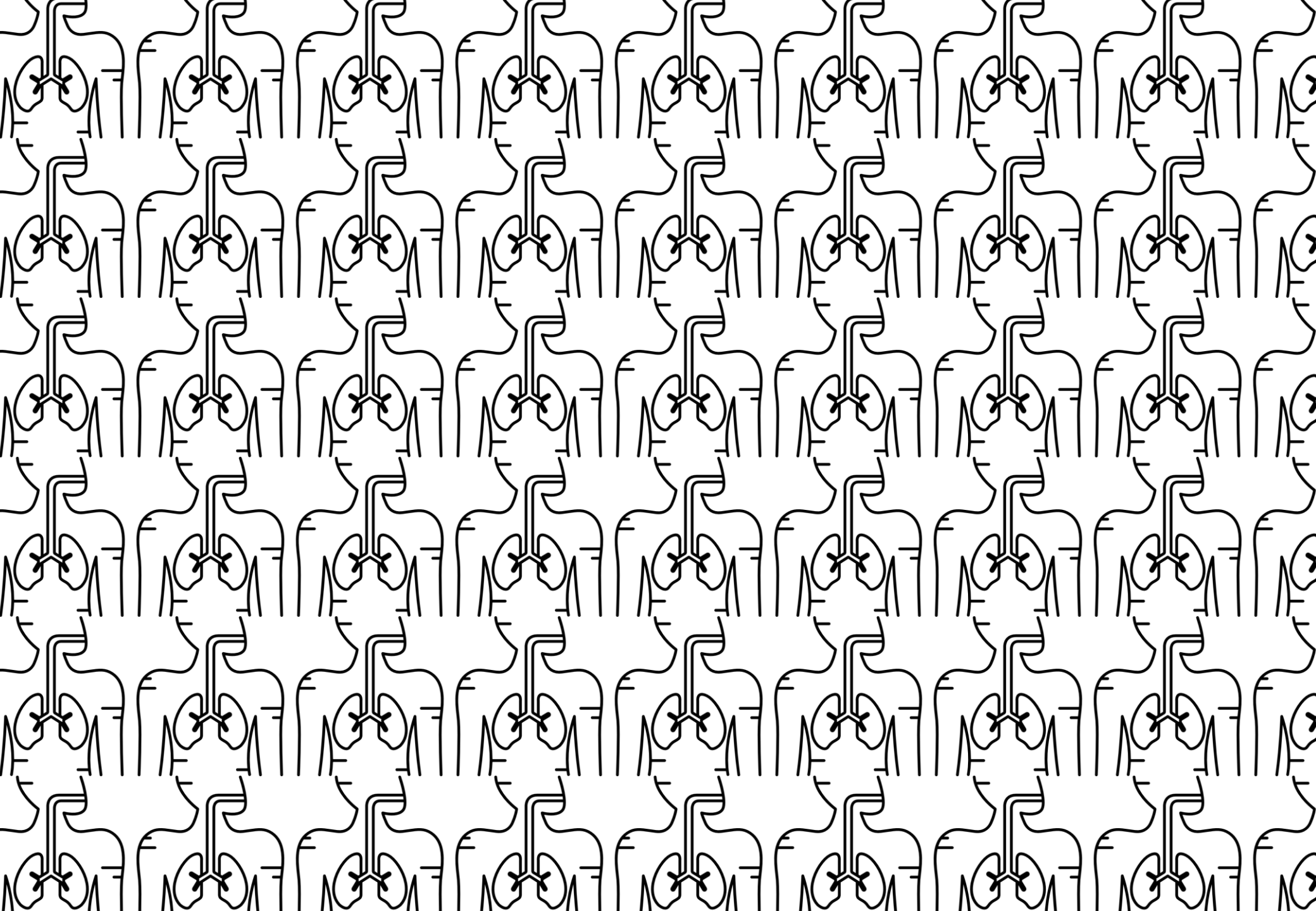
 **poumon droit**

 poumon gauche

 système respiratoire







**INDIQUE LE
NUMERO. SUR
LE SCHEMA :**

le nez

1

**INDIQUE LE
NUMERO. SUR
LE SCHEMA :**

la bouche

2

**INDIQUE LE
NUMERO. SUR
LE SCHEMA :**

le pharynx

3

**INDIQUE LE
NUMERO. SUR
LE SCHEMA :**

le larynx

4

**INDIQUE LE
NUMERO. SUR
LE SCHEMA :**

la trachée

5

**INDIQUE LE
NUMERO. SUR
LE SCHEMA :**

les bronches

6

**INDIQUE LE
NUMERO. SUR
LE SCHEMA :**

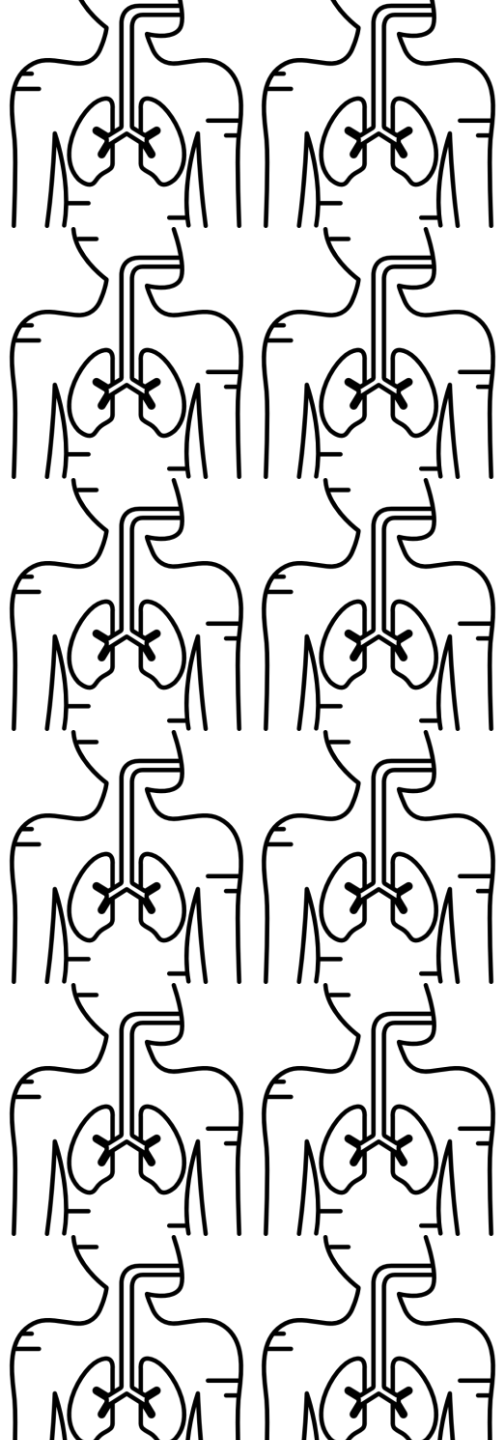
les bronchioles

7

**INDIQUE LE
NUMERO. SUR
LE SCHEMA :**

les alvéoles
pulmonaires

8



INDIQUE LE
NUMÉRO SUR
LE SCHEMA :

le poumon droit

9

INDIQUE LE
NUMÉRO SUR
LE SCHEMA :

le poumon gauche

10

RÈGLES ET BUT DU JEU :



BUT DU JEU : être le premier joueur à atteindre la case « FIN ».



MATÉRIEL :

- Un pion par joueur
- Un dé
- 32 cartes « VRAI/FAUX »
- 24 cartes « CHOISIS LA BONNE RÉPONSE »
- Le schéma numéroté de l'appareil respiratoire
- 10 cartes « INDiquer LE NUMÉRO »
- 8 cartes « CHANCE/MALCHANCE »



RÈGLES DU JEU : Le joueur le plus jeune lance le dé. Il avance son pion. Son voisin de gauche pioche une carte correspondant à l'icône de sa case et la lui lit. Si le joueur répond correctement, nous passons à l'élève suivant. Dans le cas contraire, l'élève revient à la case précédente.

Remarque : les réponses correctes sont écrites au fond de la carte.



CODE-CARTES :



VRAI/FAUX



INDiquer LE NUMÉRO



CHOISIS LA BONNE RÉPONSE



CHANCE/MALCHANCE



CHANCE !

Change de place
avec le premier
joueur sur le
plateau.

MALCHANCE !

Change de place
avec le dernier
joueur sur le
plateau.

CHANCE !

Avance de 3 cases.

MALCHANCE !

Recul de 4 cases.

CHANCE !

Rejoue.

MALCHANCE !

Passe ton tour.

CHANCE !

Avance d'une
case.

MALCHANCE !

Retourne à la case
départ.